

Crossminton / Speedminton® in der Schule

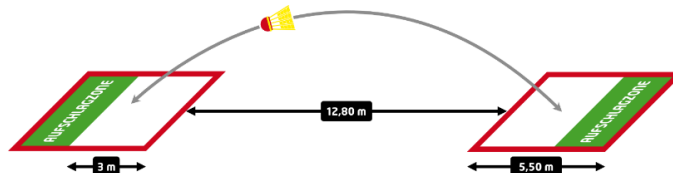
Argumente für den Schulbetrieb:

- Outdoor und Indoor spielbar
- geringe Anschaffungskosten
- keine Aufbauzeiten
- robustes Material
- verschiedene Bälle und Rackets zur Differenzierung
- Mindestabstand und kontaktlos in Zeiten von COVID-19
- zusätzliche Outdoor Racketsportart für den Schulsport (bspw. neben Tischtennis und Indiacca)

Das offizielle Spielfeld hat kein Netz, nur einen Leerraum/Auszone!

Es wird auf 2 Gewinnsätze gespielt. Ein Satz geht bis 16. Bei 15:15 braucht es 2 Punkte Vorsprung. Jeder Punkt zählt.

Der Aufschlag wird „unterhändisch“ ca. hinter der Mitte des Feldes ausgeführt.



Utensilien für den Sportunterricht

Vorrangiges Material: Hütchen, Fun Speeder.

Ergänzend: Match Speeder, Heli Speeder, Softbälle, Tennisbälle, Federbälle, Junior Court/Easy Court.

Spielfelder Sie sind durch Hütchen in Größe, Form und Abstand je nach Leistungsstärke variabel und schnell aufbaubar:

- Je 1 Hütchen pro Person als Orientierung.
- Je 2 Hütchen (Tor) pro Person.
- Je 3 Hütchen pro Person als Dreieck und erstes Spielfeld.
- Je 4 Hütchen als Rechteck (-> Zielsportart).



Empfohlener Aufbau der Unterrichtseinheit/-reihe

Einführung in die Sportart, Aufschlag, Vorhand, Rückhand, Clear/Smash.

Weiteres: Doppelspiel so früh wie möglich (selbes Spielfeld), Beinarbeit und Laufwege, Splitstep, Umsprung, Rückhandclear.